Restaurant municipal
de Lons le Saunier

Carte sur table !!

MENU SCOLAIRE JANVIER 2018

BIO *AB* *LocaL* **fait maison**

Les produits BIO sont locaux sauf kiwis, orange et banane

Lundi Premier janvier	Mardi 02.01	Mercredi 03.01	Jeudi 04.01	Vendredi 5.01
	Taboulé Blanquette de veau Chou fleur persillé Yaourt aromatisé AB Clémentine	Salade verte Cordon bleu de volaille Printanière de légumes Cancoillotte Liégeois vanille	Carottes râpées AB Filet de poisson au curry Purée de potimarron AB Tome du Jura Gâteau au citron	Céleri rémoulade Sauté de poulet Flageolets Boursin ail et fines herbes Banane AB
Lundi 8.01	**Mardi 9.01**	**Mercredi 10.01**	**Jeudi 11.01 MENU BIO** AB	**Vendredi 12.01**
Terrine de légumes Filet poisson sauce oseille Riz Kiri Kiwi AB	Saucisson sec* Fricassée de volaille Carotte/panais en gratin AB Fromage blanc Orange AB	Salade d'endives Rôti de porc au jus* Coquillettes Bûche mi-chèvre Crème dessert chocolat	**Chou bicolore** **Bœuf bourguignon** **Purée pomme de terre** **Camembert** **Banane**	Salade verte Tortilla Epinards hachés Brique Maubert ***Galette de rois***
Lundi 15.01	**Mardi 16.01**	**Mercredi 17.01**	**Jeudi 18.01 menu d'hiver**	**Vendredi 19.01**
Mousse de poisson Spaghetti bolognaise AB Yaourt nature AB Clémentine	Taboulé Aiguillettes de volaille au safran Courgettes sautées Fromage Altesse Mousse au chocolat	Lentille à l'échalote Filet de poisson pané Haricots beurre persillés Vache qui rit Kiwi AB	**Velouté de potiron** AB ***Raclette: charcuterie**** ***Pomme vapeur*** AB ***Fromage a raclette*** **Orange** AB	Céleri rémoulade AB Bœuf aux oignons AB Brocolis persillés Carré frais *Gateau noix de coco*
Lundi 22.01	**Mardi 23.01**	**Mercredi 24.01**	**Jeudi 25.01**	**Vendredi 26.01 L'Afrique**
Salade p de terre piémontaise* Boulettes d'agneau au curry Petits pois à la française Bûche du Pilat Pomme	Carotte râpée AB Filet de poisson sce tomate Tortis Samos Compote de poire	Salade de perles marines Steak haché Trio de légumes Reblochon Tarte aux pommes	Salade verte Sauté de porcà la moutarde Haricots verts Saint Nectaire Gâteau de semoule	**Coeur de palmier** **Poulet yassa** **Riz** **Fromage blanc** **Salade de fruits exotiques**
Lundi 29.01	**Mardi 30.01**	**Mercredi 31.01**		
Betterave rouge AB Palette de porc provençale* Pommes grenailles AB Petit suisse aromatisé Clémentine	Endive aux pommes Sauté de volaille Lentilles Comté Crème dessert caramel	Quiche Filet de poisson meunière Carottes persillées Polinois Fruit	*La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive…* *Cela dépend des approvisionnements et de la météo*	

*** plat contenant du porc**